



Botiquín para Montañismo de 1 o 2 días.

Modelo “Drakemora” *

* Modelo elaborado a partir de los cursos de Primeros Auxilios realizados en el GMEA

- Todos los practicantes de Deportes de Montaña deben conocer los Primeros Auxilios.
- Ningún tipo de instrucciones sustituye a la formación continua en Primeros Auxilios.
- Consideramos imprescindible que los participantes en una colectiva, aporten en una ficha sus patologías más importantes, alergias y medicación actual, la cual deben llevar consigo.

Composición

- 1 manta de emergencia.
- 1 rollo de esparadrapo de tela.
- 3 paquetes de gasas.
- 2 paquetes de compresas estériles.
- 4 ampollas monodosis de Betadine, Mercromina transparente o agua oxigenada.
- 1 pañuelo triangular de 1m².
- 2 apósitos de Linitul.
- 1 paquete de puntos de sutura de papel.
- 1 paquete de parches para ampollas.
- 10 tiritas.
- 3 vendas de crepé.
- 3 pastillas de glucosa.
- 2 depresores de lengua.
- 2 pares de guantes de nitrilo.
- 3 sobres de suero oral.
- 1 lápiz de amoníaco para picaduras.
- 1 jeringuilla.
- 1 aguja intramuscular o intravenosa.
- 1 tijera.
- 1 pinza.
- 1 hoja de bisturí.
- 4 bastoncillos.
- 4 impermeables variados.



Fármacos

- 4 dosis de antihistamínico y antipirético, Ebastina 20 mg.
- 4 dosis de antiinflamatorio y antipirético, Neobrufen 600 mg.
- 4 dosis de analgésico y antipirético, Paracetamol.
- 4 dosis de antitrombótico y antipirético, Aspirina.
- 4 dosis de antiácido, Omeprazol o Almax.
- 4 ampollas monodosis de suero fisiológico.
- 4 dosis de antidiarreico, Fortasec.
- Instrucciones fármacos.